

Journal du Relais Petite Enfance de la Côte Fleurie

Bonjour ,

Vous trouverez dans ce nouveau journal la programmation complète du RPE de septembre à décembre, les temps forts à ne pas manquer, ainsi qu'un article d'Héloïse Junier, docteure en psychologie du développement. Elle nous propose de mettre à jour nos connaissances sur "l'anxiété du 8ème mois" chez les bébés.

Bonne lecture !

Coordonnées du RPE

Contact : NÉDÉLEC Elodie
Educatrice de Jeunes enfants
14 rue des Poilus
14113 VILLERVILLE
07.84.21.17.34 / 02.31.88.64.02
rpe.cotefleurie@fed14.admr.org



Relais Petite Enfance de la Côte Fleurie



rpecotefleurie

Accueil sur rendez-vous et par téléphone

Mardi : de 13h à 17h30
Mercredi : 8h45-13h
Jeudi : de 13h à 17h
Vendredi : de 13h à 16h30

D'autres horaires d'accueil sont possibles sur demande.
Les rdv peuvent aussi se tenir au CCAS de Trouville ou de Touques si besoin.

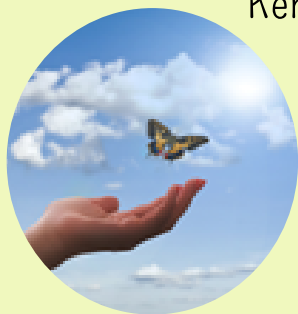
Les matinées d'éveil

Mardi : au RPE
Jeudi : Maison de Quartier du Coteau, 20A rue des Aunes, à Deauville
Vendredi : Maison des Jeunes de Trouville, chemin du Marais, à Touques

Pendant les vacances scolaires, selon planning : 20 rue du Lieutenant d'Hérouville, à Villers-sur-mer, salle de motricité de l'école.



Soirées thématiques :



Rencontres-échanges : trouver les clés de son bien-être au travail

Mardi 22 septembre et 17 novembre à 19h30

Avec Nadège Lerond Campeggi, psychologue.

📍 Pom'S, 3 Av. de la République, à Deauville

A destination des assistants maternels et des assistants parentaux.

Intervenants et sorties :

Sortie au parc naturel du marais à Villers-sur-Mer

Mardi 15 septembre à 10h

📍 14 route de Beaufour à Valsemé

A destination des assistants maternels, des parents employeurs, et des assistants parentaux.



Eveil musical avec un musicien du collectif Bleu de Lune

Vendredi 18 septembre, et 6 novembre

2 séances : 9h30-10h25 et 10h30-11h25

📍 Maison des Jeunes de Trouville-sur-mer

A destination des assistants maternels, des parents employeurs, et des assistants parentaux.



Flânerie botanique

Avec Patrick Martin, botaniste et musicien

Mardi 22 septembre à 9h45



Espace naturel sensible des Marais de la Touques

A destination des assistants maternels, des parents employeurs, et des assistants parentaux.



Médiation animale avec Floriane

Vendredi 25 septembre et 27 novembre

2 séances : 9h30-10h25 et 10h30-11h25



Maison des Jeunes de Trouville-sur-mer

A destination des assistants maternels, des parents employeurs et des assistants parentaux.

Matinées avec les psychomotriciennes

Mardi 29 septembre, 24 novembre, et 1er décembre à 9h30

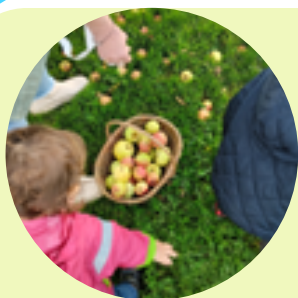


Maison des Jeunes de Trouville-sur-mer

“Il s’agit de proposer un espace de motricité libre aux enfants, où les professionnels petite enfance observent l’enfant dans son développement psychomoteur, et prennent conscience qu’ils peuvent être un appui pour l’enfant. Les psychomotriciennes peuvent aussi répondre aux questions concernant le développement psychomoteur de l’enfant.”

A destination des assistants maternels, des parents employeurs et des assistants parentaux.





Sortie au Manoir d'Apieval Avec le RPE d'Honfleur Mardi 6 octobre à 10h

📍 Pennedepie

A destination des assistants maternels, des parents employeurs et des assistants parentaux.

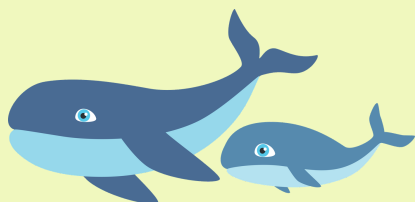


Semaine du goût, avec la crèche de Deauville

Mardi 13 octobre

📍 Deauville, programmation à venir

A destination des assistants maternels, des parents employeurs et des assistants parentaux.



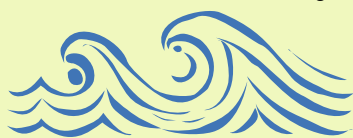
Spectacle proposé par les assistants maternels

Samedi 12 décembre à 10h

📍 Maison des Jeunes de Trouville-sur-mer

Depuis un an, une équipe de 12 assistant(e)s maternel(le)s passionné(e)s se retrouve régulièrement en soirée, pour préparer un spectacle à destination des enfants et de leurs parents.

Le 12 décembre marquera la fin de cette belle aventure !



Un goûter vous sera proposé après le spectacle.



Toutes les matinées d'éveil sont sur inscription.

L'arrivée se fait entre 9h30 et 10h, le départ entre 11h et 11h15 (ou plus tôt si besoin).

Les matinées d'éveil sont ouvertes aux enfants jusqu'à 6 ans.

SEPTEMBRE

Jeudi 10	Deauville	Matinée d'éveil
Vendredi 11	MJ de Trouville	Matinée d'éveil
Mardi 15	Villers-sur-mer	Sortie au parc naturel du Marais
Jeudi 17	Deauville	Matinée d'éveil
Vendredi 18	MJ de Trouville	Eveil musical avec Benjamin
Mardi 22	Espace naturel sensible des marais de la Touques	Flânerie botanique
Vendredi 25	MJ de Trouville	Médiation animale
Mardi 29	MJ de Trouville	Avec les psychomotriciennes

OCTOBRE

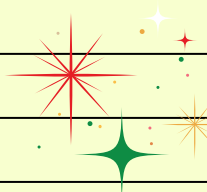
Jeudi 1er	Deauville	Matinée d'éveil
Vendredi 2	MJ de Trouville	Matinée d'éveil
Mardi 6	Pennedepie	Sortie au Manoir d'Apreval
Jeudi 8	Deauville	Matinée d'éveil
Vendredi 9	MJ de Trouville	Lectures partagées avec Carole
Mardi 13	Deauville	Semaine du goût programmation à venir
Jeudi 15	Deauville	
Vendredi 16	Dojo au Pom'S	Motricité avec la crèche de Deauville
Jeudi 22	Villers-sur-mer	Motricité

Toutes les matinées d'éveil sont sur inscription.
L'arrivée se fait entre 9h30 et 10h, le départ entre 11h et 11h15 (ou plus tôt si besoin).
Les matinées d'éveil sont ouvertes aux enfants jusqu'à 6 ans.

NOVEMBRE

Mardi 3	Pennedepie		Bois du Breuil
Jeudi 5	Deauville		Matinée d'éveil
Vendredi 6	MJ de Trouville		Eveil musical avec Marion 
Mardi 10	Villerville		Matinée d'éveil
Jeudi 12	Deauville		Matinée d'éveil
Vendredi 13	MJ de Trouville		Matinée d'éveil
Jeudi 19	lieu à venir		sortie avec la crèche de Deauville
Vendredi 20	MJ de Trouville		Lectures partagées avec Carole
Mardi 24	MJ de Trouville		Avec les psychomotriciennes
Vendredi 27	MJ de Trouville		Médiation animale

DECEMBRE

Mardi 1er	MJ de Trouville		Avec les psychomotriciennes
Jeudi 3	Deauville		Matinée d'éveil
Vendredi 4	MJ de Trouville		Matinée d'éveil
Mardi 8	Villerville		Matinée d'éveil
Jeudi 10	Deauville		Lectures partagées avec Carole 
Vendredi 11	MJ de Trouville		Matinée d'éveil
Mardi 15	Villerville		Matinée d'éveil
Jeudi 17	Deauville		Matinée d'éveil
Vendredi 18	Dojo au Pom'S		Motricité avec la crèche de Deauville



“Faut-il encore croire à la théorie de ”l’angoisse du 8ème mois ?”

Par Héloïse Junier, docteure en psychologie du développement

D’un point de vue historique, oui. Mais à la lumière des connaissances scientifiques actuelles, la réponse est plutôt non. Je vous explique pourquoi.

La théorie de l’angoisse du 8ème mois est développée par René Spitz sur la base de ses observations dans les années 1930 ; une période où les nourrissons pouvaient être opérés sans anesthésie (preuve que l’on méconnaissait la psychologie du bébé).

À l’époque, cette théorie était novatrice.

L’est-elle toujours 90 ans plus tard et après l’explosion des connaissances scientifiques sur la psychologie du bébé ? Non !

Reprenons les piliers de cette théorie, un à un.

- Non, le bébé ne commence pas à distinguer les visages familiers des visages inconnus à 8 mois. Les études mettent en évidence que dès 4 jours de vie (!!) il peut reconnaître le visage de sa mère mais aussi des autres personnes avec lesquelles une brève interaction vient d’avoir lieu.
- Non, le bébé n’acquiert pas la « permanence de l’objet » à 8 mois. Il le fait, là aussi, bien plus tôt. Dès 1985 (il y a 40 ans !), des travaux soulignent que cette compétence est présente chez le bébé de 5 mois. Depuis, des études ont observé cette compétence à 3 mois voire même à 2 mois !
- Non, un bébé n’est pas en fusion avec sa maman incapable de distinguer son propre corps jusqu’à 8 mois. Dès quelques jours de vie, il parvient à reconnaître implicitement son propre corps. C’est à l’expérience du « double toucher » menée dans les années 1990 que l’on doit ce constat.

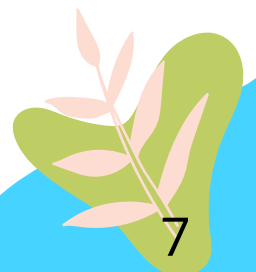
On confie aux pros de la petite enfance la responsabilité d’accompagner nos enfants dans les trois premières années de leur vie, une période de grande vulnérabilité.

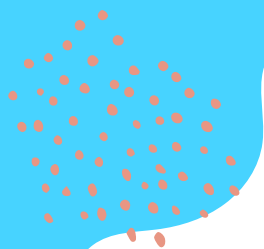
Leur rôle est précieux et essentiel.

Ne pensez-vous pas que ces professionnel(le)s méritent une formation basée sur des connaissances scientifiques actuelles et non sur des données datant de 90 ans ?



Source : <https://heloisejunier.com/angoisse-8eme-mois/>





Mais alors, si « l'angoisse du 8ème mois » n'existe pas, que vit vraiment un bébé à cet âge ?

Le 18 juin 2025, j'ai dédié un post sur mes réseaux à la déconstruction de la théorie de l'angoisse du 8ème mois ; la confrontant aux connaissances scientifiques actuelles. Ce post a fait BEAUCOUP réagir.

Nombre de professionnels m'ont posé une même question :

« Si le bébé ne vit pas d'angoisse du 8ème mois, alors il se passe quoi à 8 mois ? Comment expliquer qu'il change parfois de comportement ? ».

C'est une excellente question ! Déjà, rappelons qu'il s'agit une période où le bébé change considérablement dans sa façon de comprendre et d'interagir avec son entourage (dans le jargon psy, on dit qu'il vit un grand tournant dans son développement « socio-cognitif »).

Je vous explique.

Vers 9 mois, le bébé commence à manifester ce qu'on appelle « l'attention conjointe », c'est-à-dire qu'il parvient désormais à partager son regard avec un adulte sur un même objet (un livre) ou un même événement (un enfant qui danse devant eux).

Entre 8 et 10 mois, le bébé commence aussi à pointer du doigt les objets ou les personnes qui l'intéressent (c'est le début du pointage).

Mais ce n'est pas tout !

Son système d'attachement est lui aussi en pleine évolution.

Vers 6 et 9 mois, le bébé commence à montrer une préférence plus nette pour les personnes qui prennent soin de lui au quotidien, comme ses parents ou ses proches. Il leur adresse plus de sourires, leur tend davantage les bras pour être porté, cherche leur regard...

Vers 8-9 mois, le bébé commence aussi à se déplacer et à explorer par ses propres moyens le monde qui l'entoure. Il explore, puis revient se blottir quelques instants sur les genoux de sa figure d'attachement... avant de repartir découvrir le monde.

La distance avec son adulte phare peut générer chez lui un sentiment d'insécurité.

Bref, vous l'aurez compris, vers 6-10 mois, le bébé vit tout un tas d'évolutions dans sa relation aux autres et au monde. Certains comportements inédits peuvent alors émerger.

Conclusion :

Les nouveaux comportements des bébés vers cet âge s'expliquent par plusieurs facteurs combinés les uns aux autres, et non par une seule cause ou théorie !

Sources :

Pascalis, O., de Schonen, S., Morton, J., Deruelle, C., & Fabre-Grenet, M. (1995). Mother's face recognition by neonates: A replication and an extension. *Infant behavior and development*, 18(1), 79-85.

Coulon, M., Guellai, B., & Streri, A. (2011). Recognition of unfamiliar talking faces at birth. *International Journal of Behavioral Development*, 35(3), 282-287.

Baillargeon, R. (1987). Object permanence in 3.5- and 4.5-month-old infants. *Developmental Psychology*, 23(5), 655-664.

Baillargeon, R., Spelke, E., & Wasserman, S. (1985). Object permanence in five-month-old infants. *Cognition*, 20(3), 191-208.

Baillargeon, R. (2004). Infants' reasoning about hidden objects: evidence for event-general and event-specific expectations. *Developmental science*, 7(4), 391-414.

Rochat P., Goubet N., « Connaissance implicite du corps au début de la vie », *Enfance*, 3, 2000, 275-286.

Rochat, P., & Hespos, S. J. (1997). "Differential Rooting Response by Neonates: Evidence for an Early Sense of Self". *Early Development & Parenting*, vol. 6 (2), 150, 1-8.

