

PROGRAMME

PÉRIODE :
2 SEPTEMBRE - 16 DÉCEMBRE 2026
13 MERCREDIS



LISTE DES ACTIVITÉS PROPOSÉES

INTITULÉ DU PARCOURS	ACTIVITÉS	ÂGE	BESOINS SPÉCIFIQUES	DESCRIPTIONS
MES ÉMOTIONS ET MOI	Atelier avec Pipouette sur les émotions. Histoires sur les émotions, verbalisation sur des images pour exprimer ressentis et petits jeux.	3 à 4 ans	-	6 séances : Travail sur les émotions. 6 séances de cuisine. Découverte de l'univers culinaire. Sensibilisation à l'équilibre alimentaire, à l'hygiène et découverte de recettes (Ingrédients, unités de mesures, ...).
LES P'TITS CUISTOS	Découverte et réalisation de recettes.	5 à 6 ans		
SPORTS	Pratiques sportives. Activités aquatiques.	6 à 8 ans	Prévoir les affaires de sports (jogging, t-shirt, maillot de bain, baskets, gourde)	Au cours de ces ateliers les enfants pourront découvrir plusieurs sports (golf, natation, jeux collectifs, ...) et être sensibiliser aux valeurs du sport.
THÉÂTRE	Construction de marionnettes et apprentissage de scénettes.	8 à 11 ans		Découverte du monde du théâtre. Travail de mémorisation et d'imagination.

L'inscription à l'activité de votre choix doit s'effectuer directement sur le portail familles à l'adresse :

[HTTPS://TROUVILLESURMER.PORTAIL-FAMILLES.APP/](https://trouvillesurmer.portail-familles.app/)



Les inscriptions débuteront le 10 AOÛT 2026.

En cas de difficultés merci de contacter Madame Adélaïde GRENTE, la responsable du service jeunesse, au

06 76 36 43 36.