

PROGRAMME



1^{ERE} PÉRIODE :
7 JANVIER - 8 AVRIL 2026

LISTE DES ACTIVITÉS PROPOSÉES

| INTITULÉ DU PARCOURS | ACTIVITÉS | ÂGE | BESOINS SPÉCIFIQUES | DESCRIPTIONS |
|---|---|------------|--|--|
| IMAGINE, INVENTE ET JOUE | Développement de l'imaginaire | 3 à 5 ans | - | 6 séances de lecture d'albums, comptines. Découverte de la bibliothèque de Trouville-sur-Mer. 6 séances d'activités manuelles et jeux de motricité. |
| LES P'TITS CUISTOS | Découverte et réalisation de recettes. | 6 à 8 ans | - | 6 séances d'atelier cuisine. Réalisation de recette, sensibilisation au gaspillage alimentaire, pesée des ingrédients, ... |
| ÉCHEC ET MAT' | Découverte du jeu « Les échecs ». | 6 à 8 ans | - | 6 séances de découverte du jeu « Les échecs » par le biais d'activités, jeu de piste, défis et exercices pratiques. |
| SPORTS | Pratiques sportives : escalade, natation, ... | 8 à 11 ans | Prévoir les affaires de sports (jogging, t-shirt, maillot de bain, baskets, gourde) selon les activités prévues. | Au cours de ces ateliers les enfants pourront découvrir plusieurs sports et être sensibiliser aux valeurs du sport. |

L'inscription à l'activité de votre choix doit s'effectuer directement sur le portail familles à l'adresse :

[HTTPS://TROUVILLESURMER.PORTAIL-FAMILLES.APP/](https://TROUVILLESURMER.PORTAIL-FAMILLES.APP/)



Les inscriptions débuteront le 3 décembre 2025.

En cas de difficultés merci de contacter Madame Adélaïde GRENTE, la responsable du service jeunesse, au
06 76 36 43 36.