

PROGRAMME

1^{ÈRE} PÉRIODE :
7 JANVIER - 8 AVRIL 2026

LISTE DES ACTIVITÉS PROPOSÉES

INTITULÉ DU PARCOURS	ACTIVITÉS	ÂGE	BESOINS SPÉCIFIQUES	DESCRIPTIONS
IMAGINE, INVENTE ET JOUE	Développement de l'imaginaire	3 à 5 ans	-	6 séances de lecture d'albums, comptines. Découverte de la bibliothèque de Trouville-sur-Mer. 6 séances d'activités manuelles et jeux de motricité.
LES P'TITS CUISTOS	Découverte et réalisation de recettes.	6 à 8 ans	-	6 séances d'atelier cuisine. Réalisation de recette, sensibilisation au gaspillage alimentaire, pesée des ingrédients, ...
ÉCHEC ET MAT'	Découverte du jeu « Les échecs ».			6 séances de découverte du jeu « Les échecs » par le biais d'activités, jeu de piste, défis et exercices pratiques.
SPORTS	Pratiques sportives : escalade, natation, ...	8 à 11 ans	Prévoir les affaires de sports (jogging, t-shirt, maillot de bain, baskets, gourde) selon les activités prévues.	Au cours de ces ateliers les enfants pourront découvrir plusieurs sports et être sensibiliser aux valeurs du sport.

L'inscription à l'activité de votre choix doit s'effectuer directement sur le portail familles à l'adresse :

[HTTPS://TROUVILLESURMER.PORTAIL-FAMILLES.APP/](https://trouvillesurmer.portail-familles.app/)



Les inscriptions débuteront le 3 décembre 2025.

En cas de difficultés merci de contacter Madame Adélaïde GRENTE, la responsable du service jeunesse, au

06 76 36 43 36.