

# PROGRAMME

## 3<sup>ÈME</sup> PÉRIODE :

### 15 MAI - 3 JUILLET 2024



#### LISTE DES ACTIVITÉS PROPOSÉES

INTITULÉ DU PARCOURS	ACTIVITÉS	ÂGE	BESOINS SPÉCIFIQUES	DESCRIPTIONS
<b>MUSIQUE ET JEUX</b>	Jouer à des jeux de société (nouveau et ancien). Création d'instrument de musique et découverte du rythme grâce à la danse.	3 à 6 ans	-	<p><b>Atelier en 2 deux temps :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Atelier « jeux de société » Apprendre à interagir avec les autres et développer différentes aptitudes (Attendre son tour, exercer sa motricité fine, ...)</li> <li>Ateliers musicaux pour permettre aux enfants découvrir les rythmes et développer la coordination.</li> </ul>
<b>TOUS EN SCÈNE</b> (JEUX D'IMPROVISATION)	Jeux d'imagination, de créativité, de mimes, de mouvements corporels, déplacement dans l'espace, de mise en confiance.	7 à 11 ans	-	Exercices et jeux d'improvisation en solo ou en groupe. Les exercices proposés sont toujours sous forme de jeux pour amener la joie et le rire. Le respect, la bienveillance et la tolérance seront mis en avant.
<b>LES P'TITS CUISTOS</b>	Découverte et réalisation de recettes.	8 à 11 ans	-	Découverte de l'univers culinaire. Sensibilisation à l'équilibre alimentaire, à l'hygiène et découverte de recettes (Ingrédients, unités de mesures, ...).
<b>SPORTS</b>	Pratiques sportives en lien avec les jeux olympiques 2024. Activités aquatiques.	7 à 11 ans	Prévoir les affaires de sports (jogging, t-shirt, maillot de bain, baskets, gourde)	Au cours de ces ateliers les enfants pourront découvrir plusieurs sports (course, natation, sauts, jeux collectifs, ...) et être sensibiliser aux valeurs du sport.

L'inscription à l'activité de votre choix doit s'effectuer directement sur le portail familles à l'adresse :

[HTTPS://TROUVILLESURMER.PORTAIL-FAMILLES.APP/](https://trouillesurmer.portail-familles.app/)



**Les inscriptions débuteront le mercredi 10 avril 2024.**

En cas de difficultés merci de contacter Madame Adélaïde GRENTE, la responsable du service jeunesse, au

**06 76 36 43 36.**