



AVRIL, MAI, JUIN - SEPTEMBRE, OCTOBRE
MARCHE ET MARCHE DYNAMIQUE
CHAQUE SAMEDI DE 10H30 À 11H30

Ouverts à tous et sans inscription

Échauffements 15 min avant puis étirements 15 min après le parcours.

LE PARCOURS SUR LA PLAGE :

Rdv sur l'esplanade de la piscine :

23 avril

7, 21 mai

4, 18 juin

3, 17 septembre

1, 15 octobre

LE PARCOURS SUR HENNEQUEVILLE :

Rdv sur le parking de l'école René Coty :

30 avril

14, 28 mai

11, 25 juin

10, 24 septembre

8, 22 octobre