

MENUS DU 4 AU 10 JUILLET

S27

LUNDI

Carottes rapées
Paupiette de veau
Petits pois
Fruit de saison

MARDI

Melon/Jambon
Sauté de poulet (yassa)*
Semoule
Crème

MERCREDI

Pissaladière
Côte de porc grillée
Haricots verts
Salade de fruits

JEUDI

Chili con carne
Riz
Dessert glacé

VENDREDI

Salade verte
Poisson blanc
Julienne de légumes / Pomme vapeur
Panna Cotta

SAMEDI

Concombre à la ciboulette
Suprême de dinde rotie
Ebly
Crème caramel

DIMANCHE

Museau vinaigrette
Œufs durs
Salade de pâtes
Pâtisserie

* <https://cuisine.journaldesfemmes.fr/recette/356359-yassa>



MENUS DU 11 AU 17 JUILLET

S28

LUNDI

Tomate basilic
Roti de porc
Carottes sautées
Fruit de saison

MARDI

Salade verte persillée
Lasagnes
Tiramisu

MERCREDI

Gaspacho
Poisson à la bordelaise
Riz au curry
Melon/Pastèque

JEUDI

Céleri rémoulade
Filet de dinde mariné
Taboulet libanais
Flan patissier

VENDREDI

Carottes au cumin
Raie aux câpres
Pomme de terre vapeur
Glace

SAMEDI

Champignons à la grec
Roti dinde
Boulgour
Salade de fruits

DIMANCHE

Paté
Jambon roti
Haricots verts
Pâtisserie



MENUS DU 18 AU 24 JUILLET

S29

LUNDI

Salade verte
Omelette espagnole
Coquillettes
Salade de fruits

MARDI

Radis beurre
Sauté de bœuf
Haricots vert
Crumble Pomme/Rhubarbe

MERCREDI

Melon
Côte de porc / Tombée d'oignons rouges
Petits pois à la française
Tarte de saison

JEUDI

Moussaka
Salade vert
Glace

VENDREDI

Rillettes
Brandade de poisson
Salade verte
Fruit de saison

SAMEDI

Concombre à la crème
Poulet façon Jambalaya
Semoule
Crème dessert

DIMANCHE

Filet de maquereau
Roti de bœuf
Salade de riz
Pâtisserie



MENUS DU 25 AU 31 JUILLET

S30

LUNDI

Melon
Escalope de dinde
Tagliatelles
Fruit de saison

MARDI

Salade de lentilles
Roti de porc à la moutarde
Tomate provençale
Tortis
Panna cotta

MERCREDI

Moules
Frites
Glace

JEUDI

Poulet basquaise
Légumes de basquaise
Riz
Fruit de saison

VENDREDI

Concombre vinaigrette
Filet de merlu
Purée de pomme de terre
Mousse chocolat

SAMEDI

Radis beurre
Roti de veau
Flageolets
Fruit au sirop

DIMANCHE

Céleri rémoulade
Cuisse de poulet roti
Taboulé
Pâtisserie

