

MENUS DU 30 MAI AU 5 JUIN

S22

LUNDI

Radis beurre
Sauté de bœuf aux olives
Haricots vert
Fruit de saison

MARDI

Melon/jambon sec
Omelette espagnole
Coquillettes
Compote de fruits

MERCREDI

Salade verte
Côte de porc / tombée d'oignons rouges
Petits pois à la française
Crumble pomme rhubarbe

JEUDI

Navarin
Glace

VENDREDI

Rillettes
Brandade de poisson
Salade verte
Salade de fruits frais

SAMEDI

Concombre à la crème
Poulet façon Jambalaya*
Semoule
Crème dessert

DIMANCHE

Filet de maquereau
Roti de bœuf
Salade de riz
Pâtisserie

* <https://cuisine.journaldesfemmes.fr/recette/1016722-poulet-facon-jambalaya>



MENUS DU 6 AU 12 JUIN

S23

LUNDI

Melon
Roti de porc à la moutarde
Tomate provençale
Tortis
Mousse chocolat

MARDI

Salade de lentilles (maïs)
Escalope de dinde à la crème
Tagliatelles de carottes et courgettes
Fruit de saison

MERCREDI

Mousse de betteraves
Langue sauce piquante
Champignons
Pomme de terre vapeur
Panna cota/fruits rouges

JEUDI

Poulet basquaise
Légumes de basquaise
Riz
Salade de fruits

VENDREDI

Tzatziki/pain grillé
Lasagne de poissons
Fruit de saison

SAMEDI

Radis beurre
Agneau au thym
Flageolets
Crème caramel

DIMANCHE

Céleri rémoulade
Cuisse de poulet rotie
Taboulé
Pâtisserie



MENUS DU 13 AU 19 JUIN

S24

LUNDI

Paté de campagne
Tomate farcie
Riz
Fruit de saison

MARDI

Carottes rapées cerfeuil
Roti de boeuf froid
Piémontaise
Glace

MERCREDI

Salade de chou blanc, jambon, raisins secs
Tajine de dinde aux abricots
Boulghour
Carpaccio d'ananas

JEUDI

Couscous
Tiramisu café

VENDREDI

Quiche tomate/mozza
Filet de saumon à l'aneth
Flan d'épinards
Fruit de saison

SAMEDI

Surimi
Spaghettis carbonara
Compote de fruit

DIMANCHE

Duo de saucisson
Filet de poisson mayonnaise
Haricots vert
Pâtisserie



MENUS DU 20 AU 26 JUIN

S25

LUNDI

Pastèque/féta
Sauté de boeuf méridionale
Poêlée de courgettes
Gateau du chef

MARDI

Salade de pois chiche chorizo poivrons
Roti de veau au jus
Petits pois
Fruit frais

MERCREDI

Raïta de concombre à la menthe
Saucisse
Frites
Crème double parfum

JEUDI

Moussaka
Riz
Salade de fruits frais

VENDREDI

Tomate basilic
Blanquette de poissons
Légumes de blanquette
Tarte

SAMEDI

Melon
Cote de porc
Carottes sautées
Pates
Liégeois chocolat

DIMANCHE

Sardine
Roti de dinde
Macédoine
Pâtisserie



MENUS DU 27 JUIN AU 3 JUILLET

S26

LUNDI

Salade de pâtes de la mer
Steack haché
Tian de légumes
Glace

MARDI

Salade verte persillée
Boudin noir
Purée
Clafoutis

MERCREDI

Taboulé
Poulet Roti
Haricot vert
Fruit de saison

JEUDI

Melon
Colombo de porc
Carottes sautées
Gâteau maison

VENDREDI

Paella
Salade de fruits frais

SAMEDI

Tomate farcie au thon
Tajine de dinde aux abricots
Flan de courgettes
Mousse chocolat

DIMANCHE

Surimi
Roti de porc
Salade de pommes de terre
Pâtisserie

