



ACTIVITÉS TROUVILLE OLYMPIQUE NATATION

Tél. : 02 31 88 68 33

du Complexe nautique du front de mer

LUNDI

17.30 - 18.15	AQUA BIKE
18.25 - 18.55	AQUA CARDIO
17.00 - 19.00	NATATION SPORTIVE
19.00 - 20.00	CLUB ADULTE ENCADRÉ

JEUDI

17.30 - 18.15	AQUA BIKE
18.25 - 18.55	AQUA CARDIO
17.00 - 19.00	NATATION SPORTIVE
19.00 - 20.00	CLUB ADULTE ENCADRÉ

MARDI

12.15 - 13.00	AQUA BIKE
13.00 - 13.30	AQUA CARDIO
12.00 - 13.45	CLUB ADULTE LIBRE
17.00 - 19.00	NATATION SPORTIVE

VENDREDI

12.15 - 13.00	AQUA BIKE
13.00 - 13.30	AQUA CARDIO
12.00 - 13.45	CLUB ADULTE LIBRE
17.00 - 19.00	NATATION SPORTIVE
19.00 - 20.00	NATATION SYNCHRONISÉE

MERCREDI

10.30 - 11.30	ECOLE DE NATATION
16.00 - 17.00	ECOLE DE NATATION
17.00 - 19.00	NATATION SYNCHRONISÉE
19.00 - 20.00	FEMMES ENCEINTES

SAMEDI

9.00 - 10.30	BEBES NAGEURS
9.00 - 10.00	BEBES NAGEURS (en juillet / aout)

